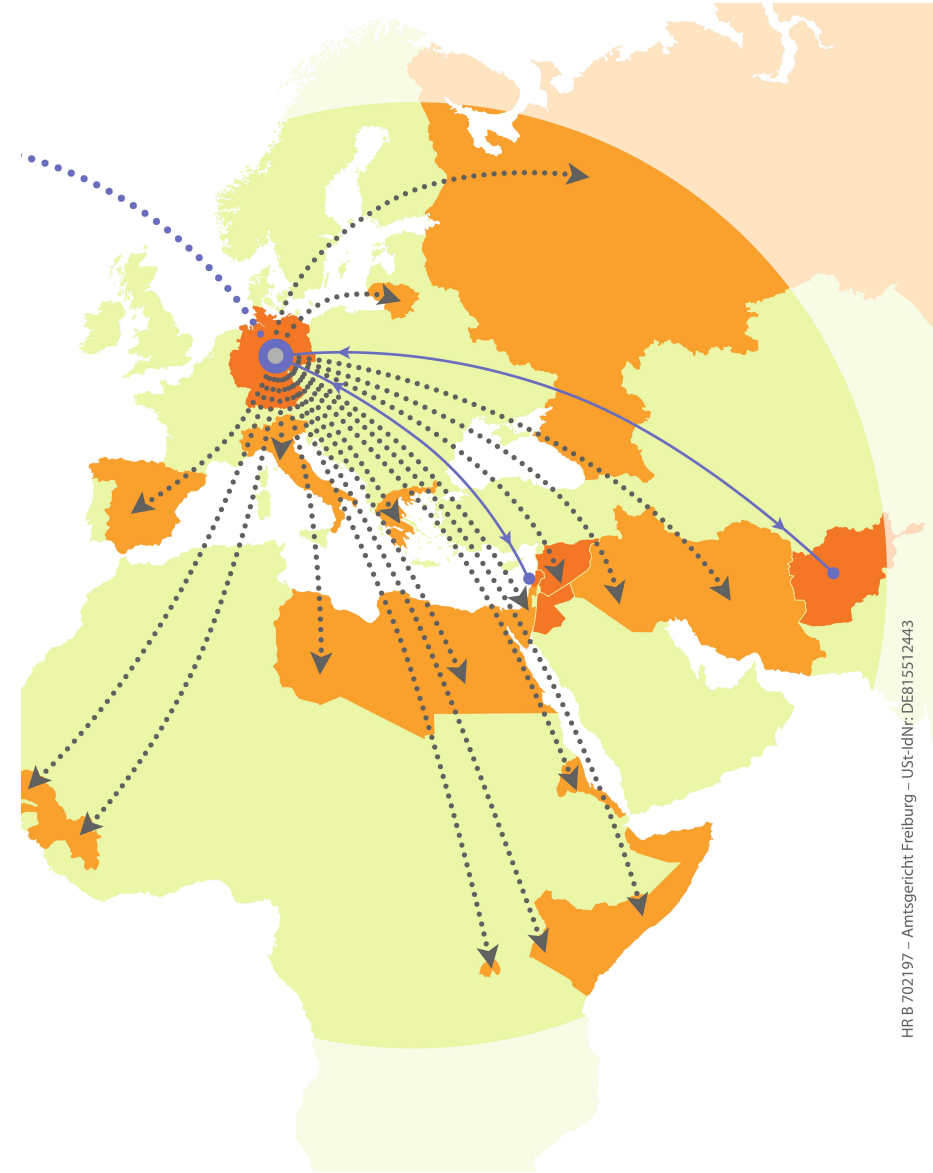




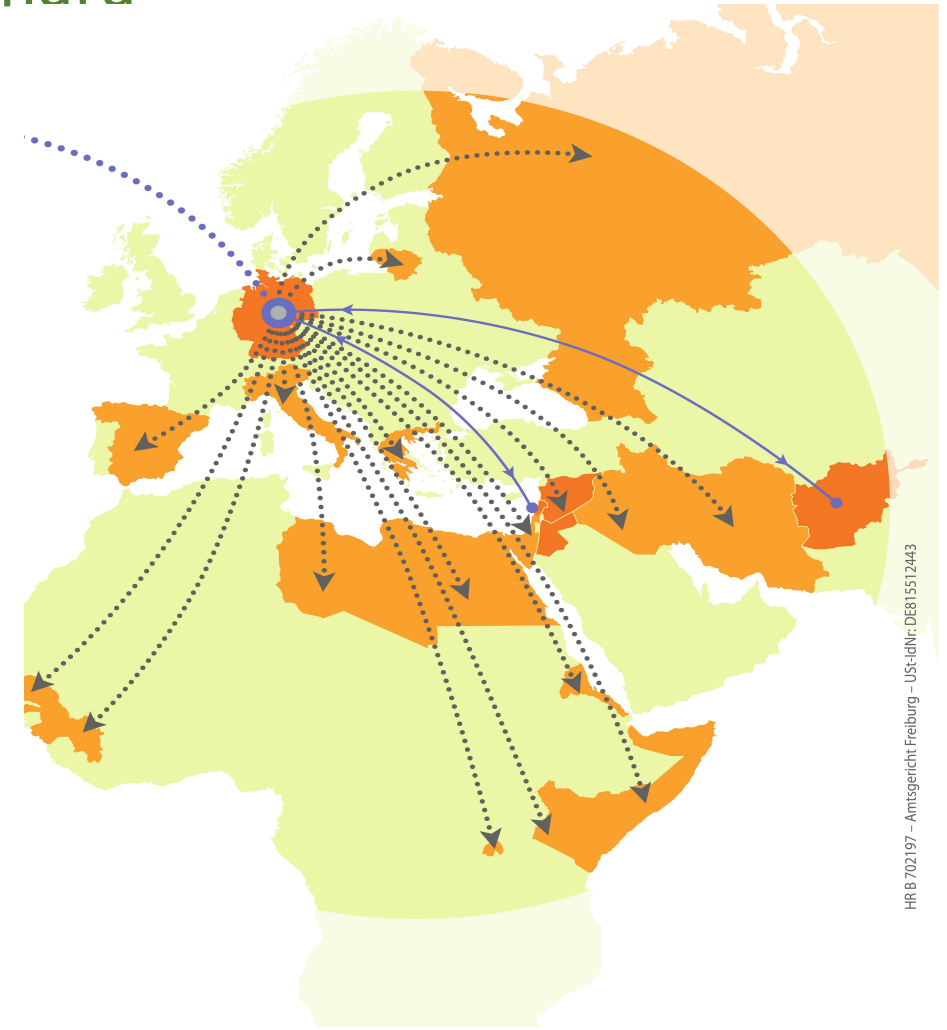
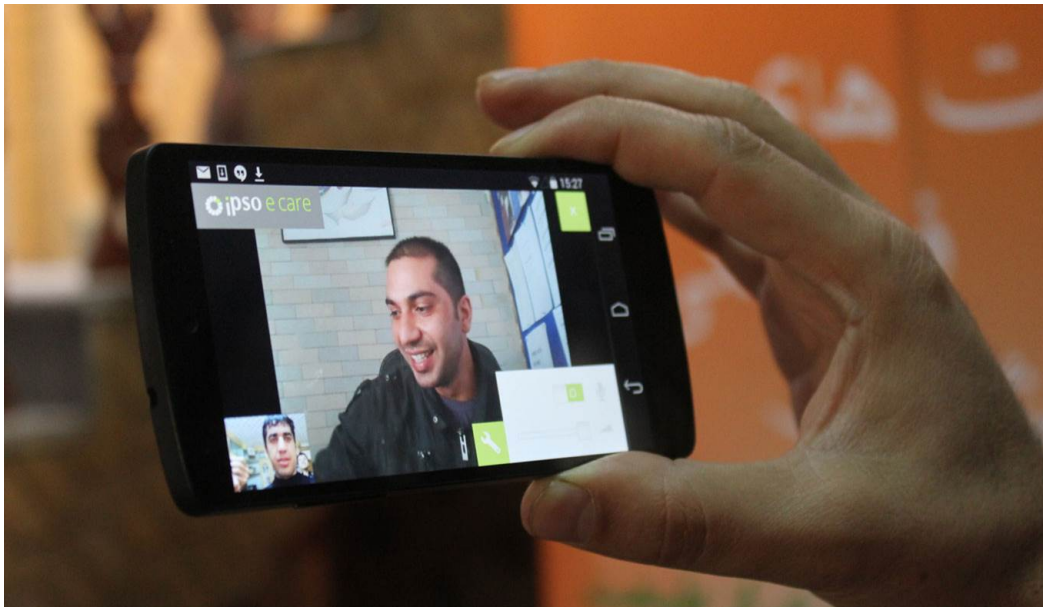
ipso-care
empathy international

**We help
to care.**



Konstanz-Kabul-Berlin-Damaskus-Beirut-Amman-Bagdad-Port au Prince-Mogadishu-Asmara

Value based counseling
im persönlichen Gespräch und Online



HR B 702197 – Amtsgericht Freiburg – USI-IdNr: DE815512443

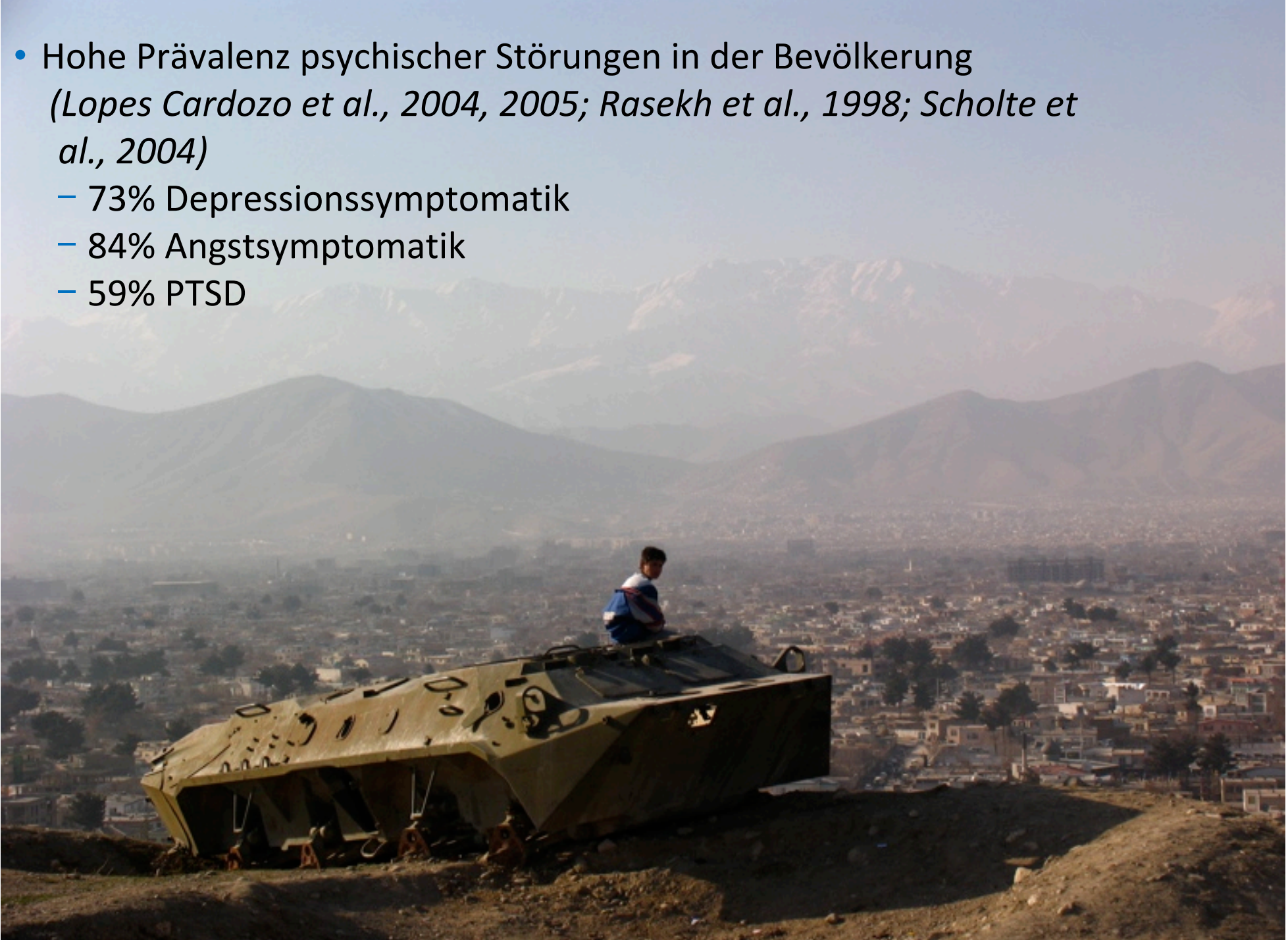


Das Afghanistan Project
2004 - 2019

2004



- Hohe Prävalenz psychischer Störungen in der Bevölkerung
(*Lopes Cardozo et al., 2004, 2005; Rasekh et al., 1998; Scholte et al., 2004*)
 - 73% Depressionssymptomatik
 - 84% Angstsymptomatik
 - 59% PTSD



Antwort des Gesundheitssystems: Medikation
„Mental Health Hospital“ in Kabul



Gesundheitspersonal in den Krankenhäusern ist überlastet.



Was hilft in einer scheinbar aussichtslosen Situation?



Entwicklung einer psychodynamischen Kurzzeittherapie
Value based Counseling

als Chance

Mit klaren sozialen Rollen
Erwartungen und
Verpflichtungen



Nur diejenigen, die glauben, dass sie ihr Leben beeinflussen können,
sich als selbstwirksam erleben,
werden persönliche und soziale Verantwortung übernehmen können.



Value based Counseling

- ist eine psychodynamische Kurzzeit-Intervention
- ist von C.G. Jungs Menschenbild und Verständnis der Psychodynamik geprägt
- hat einen salutogenetischen Ansatz,
- welcher darauf abzielt, das Kohärenzgefühl (Antonovsky 1997) und die Selbstwirksamkeit (Bandura 2007) von Menschen möglichst rasch wiederherzustellen.

Value based Counseling

- vermeidet eine Pathologisierung von klinischen Symptomen,
- stattdessen werden Symptome als Ausdruck unbewältigten sozialen Stresses gesehen



- Eröffnung von Handlungsspielräumen durch größere Bewusstheit
- Ziel: Einfluß nehmen zu können auf die belastende Situation

Traditionelle
Werte

Westliche
Werte



Psychische Symptome



Diagnose



Behandlung

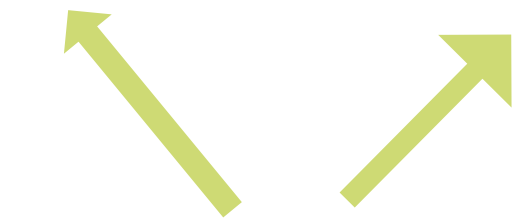
Familie



Peers, Freunde,
Arbeitsumgebung

Traditionelle Werte

Westliche Werte

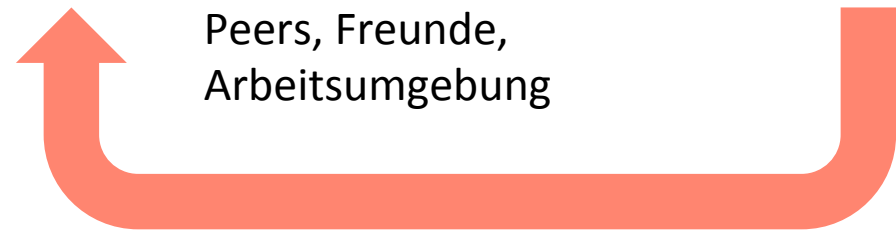


Familie

Peers, Freunde,
Arbeitsumgebung



VBC



Psychische Symptome



Diagnose



Behandlung

2005-2010

15 Counseling Zentren in Kabul

2007 nach den ersten 10 000 dokumentierten Fällen eine erste interne Evaluation anhand der bisher dokumentierten Fälle.

Erste Revision des Curriculums

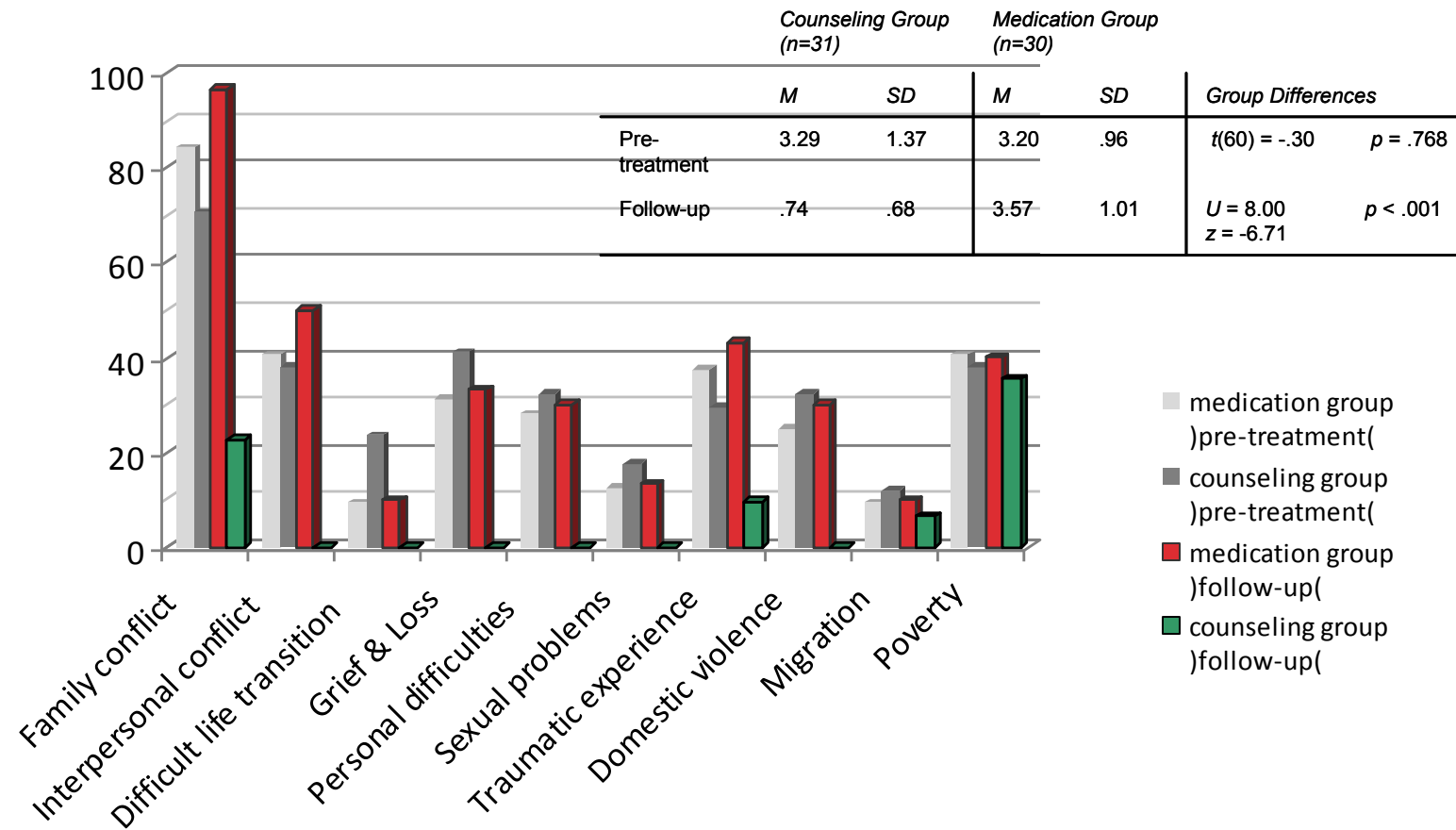
2008 -2010

8 Counseling Zentren in den Provinzen Bamyan und Mazaar

Randomisierte Wirkungsstudie in Mazaar durchgeführt mit der Universität Konstanz

1. Randomisierte Wirksamkeitsstudie

- Psychosoziale Stressoren
 - Pre – Follow-up Vergleich



2008-2010
Ministry of Public Health Kabul
Mental Health Department

Aufbau einer psychosozialen Grundversorgungsstruktur in 34 Provinzen

Flächendeckendes Angebot an psychosozialer Beratung
in allen Provinzen Afghanistans durch 380 neue Stellen
für Psychosoziale Counselor

Nachhaltiges Ausbildungssystem, ca. 1.100 geschulte
Personen, 400 PSCs auf neu geschaffenen Positionen, 70
National Mental Health Trainer

2014/15

- Aufklärung von 300.000 Afghanen zu
psychosozialen Themen
- Individuelle psychosoziale Beratung von 110.000
Afghanen

400 neue Arbeitsplätze für psychosoziale Counselor im Afghanischen Gesundheitssystem



Keine Perspektive





Selbstwirksamkeit

Ressourcen

psychosoziale
Kompetenz

Teilhabe

aktive Integration

persönlicher Sinn



2016: Spill-over Effekt der 12-jährigen Erfahrung für Deutschland

Ausbildung von geeigneten Geflüchteten zu psychosozialen Counselorn

112 Geflüchtete aus 27 Ländern bis 2019 ausgebildet
Ipso-Care Zentren in Berlin, Hamburg und Erfurt

Kooperation einer Ausbildung der Malteser in Rostock

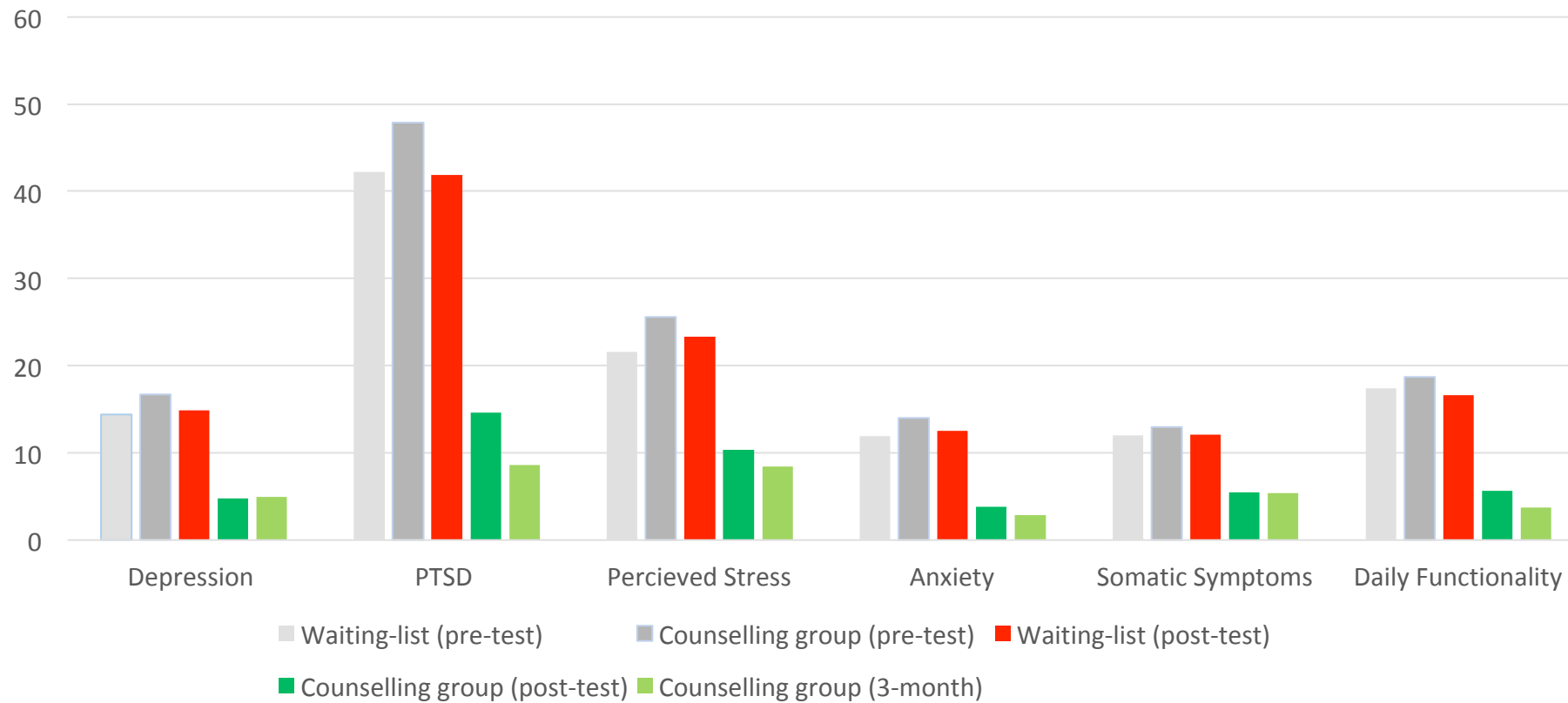
Erfahrungen

- <https://www.youtube.com/watch?v=egGZc2ElZYA>

2. Randomisierte Wirksamkeitsstudie Berlin 2018/2019

- Wirksamkeit des kurzzeitigen psychosozialen Counselings bei Studienteilnehmern, die in das Ipso Care Counseling Center in Berlin kamen
- Stichprobengröße:
 - n = 50 Frauen und Männer in der Gruppe A (Intervention)
 - n = 50 Frauen und Männer in der Gruppe B (Warteliste)
- Eingesetzte Instrumente:
 - Socio-demographic Questionnaire
 - Depression: Patient Health Questionnaire (PHQ-9)
 - Post-traumatic Stress Disorder: PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)
 - Anxiety: Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)
 - Perceived stress: Perceived Stress Scale (PSS-10)
 - Somatic symptoms: Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15)
 - Daily Functionality Impairment
 - Interpersonal Reactivity Index (IRI): Perspective Taking Subscale
 - Resilience: Connor-Davidson Resilience Scale 10 (CD-RISC-10)

Vorläufige Ergebnisse (n=40): Psychologische Symptome & Eingeschränktheit der täglichen Funktionsfähigkeit





Hilft in der Gesellschaft anzukommen



Entlastet die Sozialsysteme



Entwickelt psychosoziale Kompetenz

Ipsos Beratungszentren

Berlin

Hamburg

Thüringen

- Offene Sprechstunden
- Gruppenangebote
- Einzel- und Gruppensupervision



Online Counseling

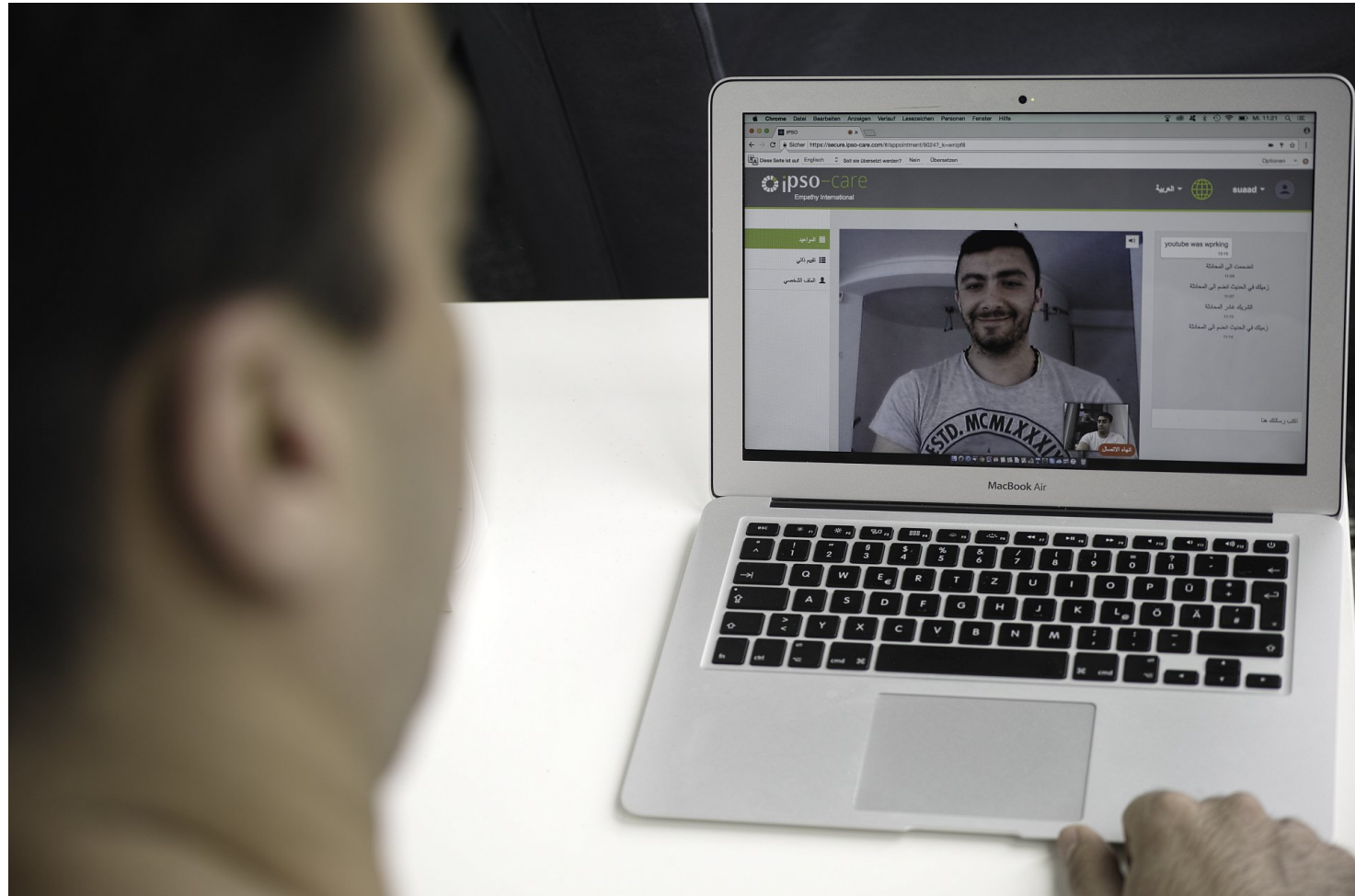
Eigene Plattform für weltweit
(ausser Afghanistan):

www.ipso-care.com

14 Sprachen

Projekte in:

- Libanon
- Jordanien
- Irak
- Anfragen aus dem europäischen Ausland



Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit



Inge Missmahl